

# Pressemeldung

der Bayerischen Landes Zahnärztekammer

vom 2. März 2015

Seite 1 von 1

## PZR – drei Buchstaben für die Mundgesundheit Das bringt die Professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt

**München – Die Professionelle Zahnreinigung (PZR) ist Teil der Vorsorge beim Zahnarzt, mit der Zähne und Zahnfleisch gesund erhalten werden. 2012 wurde die PZR in die amtliche Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) als eine medizinisch notwendige Leistung aufgenommen. Dies zeigt, dass es sich bei der PZR nicht um eine überflüssige Zusatzleistung handelt. Da sie als präventive Maßnahme gilt, ist sie nicht Bestandteil des Leistungskatalogs der gesetzlichen Krankenversicherung. Immer mehr Krankenkassen unterstützen ihre Patienten jedoch bei der Inanspruchnahme und den Kosten.**

Vor einer PZR untersucht der Zahnarzt die Mundhöhle auf Beläge und Blutungen. Nach der Reinigung gibt das Praxisteam Tipps zur Pflege von Zähnen und Zahnfleisch zu Hause. Studien (z.B. Axelsson und Lindhe) zeigen, dass eine PZR auch dann sinnvoll ist, wenn die Zähne zu Hause regelmäßig und gründlich mit Zahnbürste und Zahnseide gepflegt werden. Die professionelle Reinigung mit speziellen Instrumenten erreicht auch Stellen im Mund, an die Zahnbürste und Zahnseide nicht hinkommen. Eine PZR ist eine gründliche Reinigung von Zähnen und Zahnfleisch sowie eine Politur und Fluoridierung der Zähne. Zudem gibt das Praxisteam individuelle Tipps zu einer (zahn-)gesunden Ernährung.

Die Professionelle Zahnreinigung kann Karies (Zahnfäule) und Parodontitis (Erkrankung des Zahnbetts) vorbeugen. Sowohl Karies als auch Parodontitis entstehen durch Bakterien in der Mundhöhle. Die PZR entfernt Bakterien gründlich und schützt Zähne und Zahnfleisch vor einer Neuansiedelung. Wie häufig die Mundhöhle professionell gereinigt werden sollte, legt der Zahnarzt individuell fest.

Eine Professionelle Zahnreinigung kann auch Allgemeinerkrankungen vorbeugen. Weniger Bakterien in der Mundhöhle bedeuten weniger Bakterien im Körper. Das Risiko – zum Beispiel für Herz-Kreislauf-Erkrankungen – sinkt. Bei chronischen Erkrankungen – zum Beispiel Diabetes – ist eine gute Mundhygiene unabdingbar.

Schließlich macht eine Professionelle Zahnreinigung die Zähne außerdem weißer. Sie entfernt gräulich-bräunliche Verfärbungen, die zum Beispiel durch Kaffee, Tee oder Rauchen entstehen. Auch Mundgeruch kann mit einer PZR bekämpft werden.

Die Professionelle Zahnreinigung ist rundherum eine gute Sache. Von einigen gesetzlichen Krankenversicherungen wird sogar ein Zuschuss zur Privatleistung „Professionelle Zahnreinigung“ gewährt.

### **Kontakt:**

Isolde M. Th. Kohl, Leiterin Geschäftsbereich Kommunikation der Bayerischen Landes Zahnärztekammer, Telefon: 089 72480-211, Telefax: 089 72480-444, E-Mail: [presse@blzk.de](mailto:presse@blzk.de)

Die Pressemeldung finden Sie unter [www.blzk.de/pressemeldungen](http://www.blzk.de/pressemeldungen) und unter [www.zahn.de](http://www.zahn.de)

*Die Bayerische Landes Zahnärztekammer ist die gesetzliche Berufsvertretung aller rund 15.000 bayerischen Zahnärzte. Sie setzt sich aktiv für Rechte und Interessen der Zahnärzte sowie für Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Mundgesundheit der Bevölkerung ein. Dabei steht sie für Qualität in der Zahnmedizin als Ergebnis wissenschaftlich begründeter Präventions- und Behandlungskonzepte, die sich an der Individualität des einzelnen Patienten orientieren. Der Patientenschutz ist dabei vorrangiges Anliegen.*